

Deze tijden kunnen best lastig en spannend zijn voor kinderen. Hoe kunnen wij thuis handig met klein ongewenst gedrag omgaan?



Deze PBS-tips kunnen helpen:

Negeer kleine vormen van ongewenst gedrag

Vaak dooft het dan vanzelf uit. Negeer geen ongewenst gedrag dat zich voor het eerst voordoet of als de veiligheid van het kind of anderen in het geding is.

Benoem vooral wat u wél wilt zien en horen

Probeer aanwijzingen specifiek, positief en kort te formuleren. Bijvoorbeeld: 'richt je aandacht op je eigen huiswerk' of 'zachtjes praten'. De uitdaging: Probeer het woordje 'niet' zoveel mogelijk te vermijden 😊.



Zijn er meer kinderen, en één van de kinderen laat ongewenst gedrag zien?

1. Bedenk wat het gewenste gedrag is: wat wilt u zien en horen?
2. Laat een ander kind het gewenste gedrag wel zien? Geef dit kind een duidelijk hoorbaar compliment.
3. Let op het kind met ongewenst gedrag: de kans is groot dat deze ook gewenst gedrag gaat laten zien. Complimenteer ieder stapje in de gewenste richting!